

АО "Комбинат
общественного питания"
Столовая МКОУ "С(К)ОШ"

АО
"КОМБИНАТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ" 4



Приложение №2

"Утверждаю"

директор МКОУ "С(К)ОШ"

Годованчук Е. Ю.

МЕНЮ №2331

комплексного питания учащихся с 5 по 11 классы

"29 апреля" 2021г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Энерг.цен. ккал.
Завтрак				
71-17	Огурцы свежие порционно(огурец свеж.)	100.	17,34	14,00
290-17	Цыпленок туш.в соусе крас.осн.(ЦБ,морк.лук, том.паста,мука,м/р)	120	18,16	240 00
467-96	Рис припущенный с томатом (рис,масло,том.паста)	180	6,68	180 00
378-17	Чай с молоком(чай,молоко,сахар)	200	3,72	116 00
338-17	Яблоко свежее(яблоко)	205	20,49	40,00
ГОСТ	Батон нарезной(с вит.-минерал.смесью**)	40	1,61	87,00
Итого сумма завтрака:			68,00	677,00
Обед :				
34-17	Салат Летний сзеленью (картоф,помид.,огур.,яйцо,мас.рас.зел.гор)	100/1	13,35	55,00
82-17	Борщ с капустой,картофелем с зеленью (картоф.,капуст,мор-ь,свекла,лук,масло)	250/1	7,86	188 00
277-17	Рулет из говядины с луком и яйцом,масло (говяд.,батон,яйцо кур.,лук реп.,масло)	100/5	34,42	280 00
310-17	Картофель отварной(карт-ь,масло слив.)	180	10,41	166 00
389-17	Напиток из клюквы(клюква,сахар)*	200	9,06	102 00
ГОСТ	Батон нарезной с вит.-минерал.смесью**)	35	1,40	79,00
ТУ-04	Хлеб"Никитский"(с вит.-мин.смесью***)	40	1,50	95 00
Итого сумма обеда :			78,00	965,00
ИТОГО СУММА питания:			146,00	1642,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюдааскорбиновой кислотой с12 лет и старше 70 мг/сут

**Батон нарезной:белки-2,3;жиры-0,3;угл-16;Са-0,5;Мд-5,7;Fe-0,4;P-19,5;ккал-79.

***Хлеб"Никитский":белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-0,2;P-13,5;ккал-66.

Зав.производ. МКОУ "С(К)ОШ "

 Т.А.Момизерова