АО " Комбинат
общественного питания"
Столовая МКОУ "С(К)ОШ"

Приложение№2
"Утверждаю"
директор МКОУ "С(К)ОШ"
Годованчук Е.Ю.

МЕНЮ №2331
бесплатного питания учащихся с 1 по 4 классы

"29 апреля" 2021г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Энерг.цен. Ккал.
	Завтрак			
71-17	Огурцы свежие порционно(огурец свеж.)	60.	10,41	14
290-17	Цыпленок туш.в крас.соусе основ.(ЦБ,морк лук,том.пас.м/р,мука)	100	15,13	183
467-96	Рис припущенный с томатом (рис,масло,том.паста)	150	5,56	159
378-17	Чай с молоком(чай,молоко,сахар)	200	3,72	116
338-17	Яблоко свежее(яблоко)	220	21,97	40
ГОСТ	Батон нарезной(с вит.-минерал.смесью**)	30	1,21	76
	Итого за завтрак:		**58,00**	**588**
	Обед :			
34-17	Салат Летний сзеленью (картофель,помидор,огурец,яйцо,масло р,)	70/1	9,44	49
82-17	Борщ с капустой,картофелем с зеленью (картоф.,капуст,мор-ь,свекла,лук,масло)	200/1	6,39	122
277-17	Рулет из говядины с луком и яйцом,масло (гогвяд.,батон,яйцо кур.,лук реп.,масло)	90/5	31,27	268
310-17	Картофель отварной(карт-ь,масло слив.)	150	8,91	113
389-17	Напиток из клюквы(клюква,сахар)*	200	9,04	102
ГОСТ	Батон нарезной с вит.-минерал.смесью**)	35	1,40	79
ТУ-04	Хлеб"Никитский"(с вит.-мин.смесью***)	42	1,55	90
	Итого за обед :		**68,00**	**823**
	Итог сумма завтрака и обеда:		**126,00**	

Примечание:

**Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой 7-11 лет-60мг*

***Батон нарезной:белки-2,3;жиры-0,3;угл-16;Са-0,5;Мд-5,7;Fe-0,4;Р-19,5;ккал-79.*

****Хлеб"Никитский":белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-0,2;Р-13,5;ккал-66.*

Зав.производ. МКОУ "С(К)ОШ " Т.А.Момизерова